



Version	Créé le	Mise à jour	Créé par	Référence
2	03.01.2018	15.03.2023	Formdev	PGFOR

Programme de formation H0B0

Objectifs :

Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'instructions, des consignes de sécurité électrique et des risques présentés par le courant électrique

Adapter les connaissances acquises aux travaux non électriques pour travailler dans les zones d'environnement électrique

Permettre à l'employeur de délivrer à son personnel non-électricien un titre d'habilitation : B0, H0, H0V

Public concerné et prérequis : Personnel non-électricien : exécutant des travaux d'ordre non électrique à proximité des installations électriques exerçant leur métier dans des zones présentant des risques électriques

Attention la formation peut ne pas être accessible si vous êtes en situation d'handicapé.

Contactez-nous pour en savoir plus. Maîtrise orale et écrite de la langue française

Qualification des intervenants :

La formation est animée par un formateur :

- Disposant d'une qualification spécifique de formateur selon les procédures de qualification de CIPS
- Justifiant d'une expérience terrain confirmée dans le domaine concerné

Moyens pédagogiques et techniques :

L'alternance d'exposés théoriques, d'études de cas pratiques, de jeux de rôles, de travaux en groupe permet de les préparer à l'exercice quotidien de leur fonction

Vidéo projecteur + PC + films INRS et logiciel multimédia

Matériel de sécurité en démonstration : visières de sécurité anti-UV, gants d'électricien, vérificateur d'absence de tension, cadenas, système de verrouillage

Etude du support de cours remis à chaque stagiaire,

Mise en œuvre de moyens audiovisuels INRS appropriés aux sujets traités,

Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues,

Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire, Contrôle des connaissances.

**Durée, effectifs :**

7 heures.

12 stagiaires.

Programme :

Module tronc commun 1 (TC1) : 5 H

Les différentes grandeurs électriques : courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc...

Les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).

Les différents DOMAINES DE TENSION.

Les ZONES D'ENVIRONNEMENT et leurs limites.

L'HABILITATION : Principe, symboles

Prescriptions des différentes ZONES DE TRAVAIL.

Les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc...). Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans

l'ENVIRONNEMENT

Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique

Module Exécutant travaux d'ordre non électrique (BO, H0, H0V) : 2 H

Les acteurs concernés par les TRAVAUX.

Les limites de l'HABILITATION chiffre « 0 » (Autorisation, interdits, ZONE DE TRAVAIL, etc.) La ZONE DE TRAVAIL :

– Application des prescriptions.

– Analyse des risques pour une situation donnée et correspondant à l'HABILITATION.

Modalités d'évaluation des acquis :

- Mesure les connaissances théoriques grâce à un quiz d'évaluation final défini en fonction du titre visé.

- Questions tirées aléatoirement parmi plus de 800 questions

Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module Évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles

Sanction visée :

Un avis d'habilitation sera remis à l'employeur pour la délivrance du titre, en regard du contrôle de connaissances

Délivrance d'un titre d'habilitation pré-renseigné des symboles proposés par le formateur



En habilitation électrique, le recyclage se fait généralement tous les trois ans. En cas de changement d'affectation ou de structure du réseau électrique d'alimentation et de distribution, une nouvelle habilitation électrique est parfois requise.